



АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ К ДЕТСКОМУ САДУ



Подготовила и провела:
Учитель-логопед
Бугакова Е.А.

Мытищи, 2015





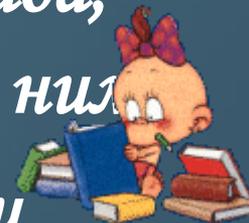
Адаптация ребенка к детскому саду (рекомендации психолога)



Чтобы помочь ребенку по возможности безболезненно войти в жизнь детского сада, необходима подготовительная работа с ним.



1. Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми.



2. Максимально приближайте домашний режим к распорядку дня в детском учреждении.



3. Придите заранее в детский сад.

4. Познакомьтесь с обстановкой, с детьми, с воспитателями группы.



5. О предстоящем поступлении в детский сад беседуйте с малышом, как о радостном событии.

6. Воздерживайтесь говорить о собственных опасениях в присутствии ребенка.



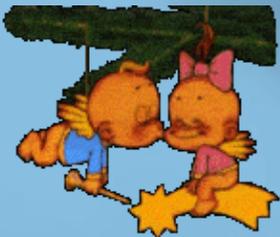


7. В первые дни посещения детского садика не опаздывайте, забирайте ребенка вовремя.

8. Дайте ребенку в детский сад любимую игрушку.

9. Поиграйте с ребенком с домашними игрушками в детский сад, распределите их между детей, воспитателей.





Эти советы помогут заботливым родителям грамотно и безболезненно помочь своему ребенку пережить процесс перехода из дома в детский сад.



*Детский сад:
ответы детского психолога на актуальные
вопросы*

"НЕ ХОЧУ!"



ЧАСТЫЕ
БОЛЕЗНИ



ДОМА - КАПРИЗЫ



В САДИКЕ - УСПЕХИ



Дома - хороший



В садике - ужасный



*Как уход из садика домой может рассказать о
чувствах ребенка*

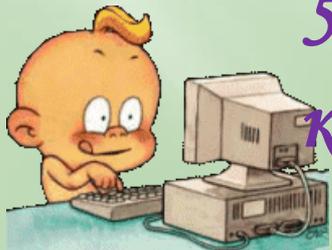




Признаки эмоционального напряжения.



- 1. Трудности засыпания и беспокойный сон.*
- 2. Беспричинная обидчивость, плаксивость или, наоборот, повышенная агрессивность.*
- 3. Проявление упрямства.*
- 4. Боязнь контактов, стремление к уединению, отказ от общения.*
- 5. Подергивание плечами, качание головой, дрожание рук.*





6. Снижение массы тела или напротив, появление симптомов ожирения.



7. Повышенная тревожность.

8. Дневное и ночное недержание мочи, которого ранее не наблюдалось.



Все вышеперечисленные признаки могут говорить о том,

что ребенок находится в состоянии

эмоционального напряжения, только в том

случае, если они не наблюдались ранее.



Памятка для родителей



Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.

Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.



Будьте терпеливы.

Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены.



Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.





*Когда ребенок с Вами разговаривает,
слушайте его внимательно.*

Каждый день читайте ребенку.

*Занимайтесь с ребенком совместной
деятельностью: играйте, лепите,
рисуйте...*

Поощряйте любопытство.

Не скупитесь на похвалу.



Радуйтесь Вашему ребенку!!!



Наша детки



Адаптационные занятия с малышами



С детьми проводится групповая работа по снятию страхов, тревожности, агрессии,

дети учатся распознавать свои чувства и эмоции, а также снимать мышечное напряжение.





Расскажи стихи руками

Дети учатся
запоминать стихи
при помощи мимики
и жестов, что
способствует
развитию мелкой
моторики, памяти и
воображения





Ритмические игры: подготавливают ребенка к более сложным играм, где требуется активное взаимодействие, усвоение игровых правил. Кроме того, они совершенно необходимы для речевого развития.





В работе используются сенсорные игры с водой и песком,

а так же

рисунки или лепка, что в данный период жизни является для малыша дополнительным речевым органом, т.к. двигательная активность и речь формируются параллельно.



Ступени успешной адаптации



КП

*Консультативный
пункт*

ГКП

*Группа
кратковременного
пребывания*

Младшая группа



*Добро пожаловать
в мир
детства!!!*

*Коллектив нашего
детского сада с радостью
ждет Вас и ваших деток!*

